

Projeto "Oficina d'Os Avós"



Com o apoio



- **Atelier TIC -Aulas de Informática e Internet**
- **Atelier de Costura "Linhas & Agulhas"**
- **Programa Encontros Intergeracionais
"Abraço de Gerações"**
- **Yoga na Oficina**
- **Sessões de Informação para a Saúde**

Para mais informações, contacte-nos:

Tlf: 969371983/239826294 / 239821129

E- mail: asso.coz.eco@acersi.pt

Morada: Terreiro do Mendonça , nº 7 - Coimbra

A **Oficina d'Os Avós**, da Associação das Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel, visa promover o envelhecimento ativo e o bem-estar de cada participante.

Destinatários: Pessoas com mais de 65 anos, autónomos ou semi-autónomos; pessoas com menos de 65 anos, reformadas, a considerar caso a caso.



Projeto "Oficina d'Os Avós"

Local: Junta de Freguesia de
São Bartolomeu

GRATUITO
APÓS AVALIAÇÃO
Agende connosco:
Tlf: 969371983/239826294

Parcerias:



FACULDADE
DE PSICOLOGIA E DE
CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA

