

Projeto "Oficina d'Os Avós"

ACERSI 
ASSOCIAÇÃO DAS
COZINHAS ECONÓMICAS
RAINHA SANTA ISABEL



Com o apoio



Atelier TIC

Aulas de Informática e Internet

Horários:

Segundas e Quartas – feiras

10:00h –12:00h ou 14:00h -16:00h

ou

16:00h - 18:00 h

Local: Junta de Freguesia de

São Bartolomeu



Para mais informações, contacte-nos:

Tlf: 969371983/239826294 / 239821129

E- mail: asso.coz.eco@acersi.pt

Morada: Terreiro do Mendonça , nº 7 - Coimbra

A **Oficina d'Os Avós**, da Associação das Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel, visa promover o envelhecimento ativo e o bem-estar de cada participante.

Destinatários: Pessoas com mais de 65 anos, autónomos ou semi-autónomos; pessoas com menos de 65 anos, reformadas, a considerar caso a caso.

- ◆ Atelier de Costura:
Linhas & Agulhas
- ◆ Programa "Avós & Companhia"
- ◆ Yoga na Oficina



Projeto "Oficina d'Os Avós"

GRATUITO

APÓS AVALIAÇÃO

Agende connosco:

Tlf: 969371983/239826294

Parcerias:



1 2 9 0



FACULDADE
DE PSICOLOGIA E DE
CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA

