

Abraço de Gerações

Programa Encontros Intergeracionais
Oficina d'os Avós



969 371 983
969 372 028
239 826 294
239 821 129

asso.coz.eco@acersi.pt

Terreiro do Mendonça, 7 - Coimbra



ACERSI ASSOCIAÇÃO DAS
COLÓNIAS ECONÓMICAS
DA BAHIA SANTA ISABEL

A **Oficina d'os Avós**, da Associação de Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel, visa promover o envelhecimento ativo e o bem-estar de cada participante.

Sobre o Programa Encontros Intergeracionais **Abraço de Gerações:**

- Consiste no **diálogo entre gerações** para promover o convívio, construir **relações significativas** e melhorar a **coesão social**.
- Tem como fim **promover relações** entre os mais novos (estudantes do ensino superior) e os mais velhos, através da valorização e respeito pelos mais velhos, visando uma **partilha de experiências** entre gerações e a companhia como forma de **minimizar o isolamento social**.
- Destina-se a **jovens estudantes do Ensino Superior e pessoas autónomas com mais de 65 anos**.



Agende connosco!

969 371 983
969 372 028
239 826 294
239 821 129

asso.coz.eco@acersi.pt

Terreiro do Mendonça, 7 - Coimbra